



Auf der Spur der Hexe in uns

Do. 30.05. – So. 02.06.2019

Seminarinhalt

Das Mystische, Übersinnliche, dem logischen Denken Verborgene hat im Laufe der Jahrhunderte nichts an Faszination eingebüsst, wenn es um Sinnsuche und gelebte Vitalität geht.

Tiefe Naturverbundenheit ist nicht nur ein Merkmal der Hexen, sondern zeigt das persönliche Bedürfnis, in Harmonie mit den Kreisläufen der Natur zu stehen. Wie im Yoga benötigt das mystische Bewusstsein die Transformation aus dem Gewohnten hin zu feinstofflicheren Energien – die Hexe bemüht sich um

die ständige Erweiterung des Bewusstseins, der Wahrnehmung der feinen Funktionsweisen des Universums.

In der Hexenkunst entsteht Bewusstsein in Verbindung mit den Zyklen der manifesten Natur.

Lassen wir uns von diesem alten Wissen inspirieren -

Hatha-Yoga läßt uns diese Tage mit Himmel und Erde in Verbindung sein, am

Kräuterwissen und den Schwingungen der jeweiligen Tage teilhaben, unsere innerste

Kraft mit der Hilfe von Heilsteinen spüren und

frische, neue Energie aufladen.



inhaltliche Bausteine

- Je zwei Yogaeinheiten (Vinyasa Flow, Yin) in Verbindung mit den 4 Elementen Erde, Luft, Wasser, Feuer
- Meditation (geführt und frei)
- Körper – und Naturwahrnehmung
- astrologische Traumreise
- Kraftquellen, die uns Energie bringen: Kräuteressenzen, Steine
- Kräuterwanderung (Nacht)



Kosten	
Seminargebühr 470.- (inkl. MwSt)	
Übernachtung und Vollpension:	
3 Übernachtungen inkl. veg. Vollpension	Pro Person für die gesamte Zeit
Einzelzimmer	300.- €
Doppelzimmer	270.- €
Mehrbettzimmer	240.- €

Die Seminargebühr innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung auf das Konto Sparkasse Landsberg-Diessen, BIC: BYLADEM1LLD, IBAN: DE 98 7005 2060 0022 4555 39 überweisen.

Die Gebühr für Übernachtung und Vollpension wird entsprechend über das Seminarhotel gebucht.

Anreise

Schlangenbad-Bärstadt liegt etwa eine halbe Stunde Autofahrt von Mainz und Wiesbaden entfernt. Mit der Bahn fahren Sie zum Hauptbahnhof Wiesbaden und von dort weiter mit dem Bus.

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Do 18:00 Uhr und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um 13.30 Uhr

Seminarhaus Sampurna

die ehemalige alte Grundschule des schönen Ortes Bärstadt, ist umgeben von Quellen, frischer Luft, Wiesen und Wäldern des Taunus. Sampurna ist ein Begriff aus dem Sanskrit und bedeutet absolute Fülle, vollständig, stimmig, klangvoll, zufrieden.



Intention der Gastgeber ist es, einen Impuls zu geben, diese Fülle in sich selbst zu entdecken.

Sie werden im Haus in Vollpension vegetarisch (bzw. vegan)verpflegt.
Wasser, Tee und Kaffee stehen zur freien Verfügung.
Im Preis inbegriffen ist die Unterbringung im DZ.

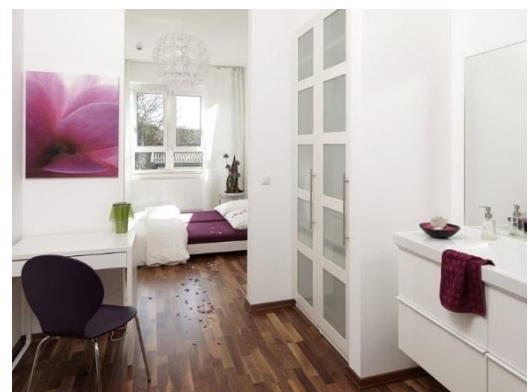
Die Zimmer sind hell und klassisch schlicht eingerichtet.

Manche haben keine eigenen Bäder.

Es stehen insgesamt 13 moderne Bäder zur Verfügung. Die Bäder befinden sich in unmittelbarer Nähe zu den Zimmern und werden von 2 bis max. 5 Personen geteilt.

Alle Bäder werden täglich kontrolliert und gereinigt. Die Übernachtung beinhaltet einmalig Bettwäsche (bezogen) und Handtücher.

Link zum Haus: www.sampurna.de



Anmeldung bis spätestens 15.02.2019

bei Huberta v.Gneisenau, www.yoga-sein.eu, hg@yoga-sein.eu, mobil:0049-171-7021337

Wenn du dich **bis Ende Januar 2019** verbindlich bei mir anmeldest, bekommst du **10% Rabatt** für meine Seminarkosten (exkl. Kost und Logis)